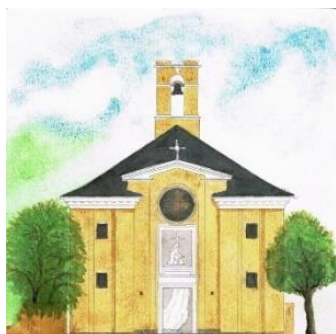


# Sankt Andreas og Sankt Therese Pastorat

Nyhedsbrev februar 2024



## Fra sognepræsten:



Kære menighed,

Gud skabte vores fysiske legemer med indvendige systemer, der støtter hinanden. Det samme gør sig gældende i vores relationer. Alle har brug for nogle, der støtter op omkring en. Når nogen har skuffet os, siger vi nogle gange: "Fra nu af er det bare Gud og mig!" Det er en stor fejl! Det er de får, der går væk fra flokken, der bliver spist af ulven. Satan vil prøve at isolere dig, så han kan ødelægge dig. "Den, der er alene, tvinges i knæ, men to kan holde stand. Tretvundet snor brister ikke så let." (Præd 4,12).

Studier viser, at mennesker, der har omsorgsfuld støtte, lever længere. De kommer sig hurtigere efter sygdom og oplever i højere grad, at livet er meningsfuldt. Støtte giver os en følelse af at være forbundet og accepteret, hvilket er grundlæggende, menneskelige behov. Det skaber et rum, hvor vi kan være sårbar; et rum, hvor vi kan sige: "Det ved jeg ikke," eller "Kan du hjælpe mig?" eller "Jeg har brug for et kram." Dette er støtte - på Guds måde. Hvis vi ikke finder det i vores egen familie, så vend os mod Guds familie.

Lige en tanke mere: Glem ikke at udtrykke vores anerkendelse og tak overfor dem, der støtter os. Man kommer langt med at sige: "Jeg er virkelig taknemmelig over, at du hjælper mig." Støtte går ikke kun en vej: "Bær hinandens byrder." Bliv ikke så optaget af vores egne problemer, at vi glemmer, at andre mennesker også har problemer. Tag os tid til at spørge ind til det, der bekymrer dem. Ingen bryder sig om folk, der bare tager og tager. Det er i den gensidige giv-og-modtag støtte, vi vokser og fuldfører vores Gudgivne potentiale i livet.

Vores trosliv og vores menneskeliv kan ikke adskilles. I stedet skal troen forme vores menneskeliv, og for at det kan ske, skal det kristne fællesskab på en eller anden måde favne hele menneskelivets hverdag på godt og ondt. Fællesskabet og kærligheden i menigheden må afspejle treenigheden, der stærkere end noget viser Guds (indbyrdes) fællesskab. Vi har brug for støttende netværk.

Et af de grundlæggende udtryk for kærlighed er at lægge mærke til vores medmennesker. Hebræerbrevet siger det direkte: "Lad os give agt på hinanden" (Hebr 10,24). En klog mand har engang sagt, at det største, du kan give et andet menneske, er din opmærksomhed. Vi viser hinanden kærlighed i menigheden ved gavmildt at dele ud af vores opmærksomhed og ikke bare vente på selv at få de andres opmærksomhed. At

# Sankt Andreas og Sankt Therese Pastorat

Nyhedsbrev februar 2024

give andre vores opmærksomhed er at lægge mærke til dem som dem, de virkelig er. Lytte til deres historie, leve os ind i deres oplevelse af livet. Vi ved fra os selv, hvilken stor værdi det har, når vi føler os set af en anden, sådan som vi rent faktisk er. Kærligheden i den kristne menighed kommer bl.a. til udtryk, når vi ikke bare skøjter forbi de andre, men standser op for en, spørger ind til, hvordan det går, og lytter interesseret. Det handler om hele den andens liv, både det åndelige liv og det almindelige menneskeliv, livets solside og skyggeside. Kærligheden kommer til udtryk ved, at vi giver agt på hinanden. Lad os derfor bede Gud om at hjælpe os til at gøre vores menighed til et bedre sted at være.

De bedste hilsner

p. Minh Quang Nguyen

---

## Hilsen fra formanden

Kære Menighed,

2024 er i gang med nye dage. Lyset forøges dag efter dag og det smukke hvide snelandskab giver glæde i sjælen, ligesom også de forunderlige vinterfarver på himlen. Og Guds under er det, at små fugle kan overleve i strenge frostgrader, og at Han bringer dem lige hen foran vore øjne med deres utrolige farver, rødhals, musvit, skovskade, blåmejse og mange flere. Når man starter et nyt år med friske dage, er det fuldt af håb.

Man spørger sig selv: Er der noget jeg kan gøre bedre i det nye år? Hver person må finde deres eget svar. Vores menighed har den force at være multikulturel med medlemmer fra mange lande. Vi kan lære af de andre og åbne os mere for nye idéer. Hvis vi løfter i fællesskab, vil alt blive bedre. Mange opgaver i menigheden kan løses af frivillige, og vi ønsker jo dybest set alle at tjene Gud og Kirken. Vi er dybt taknemmelige for alle dem, der allerede hjælper på forskellig vis, men håber også, at flere i det nye år vil beslutte at give af deres tid og talent til fællesskabet.

I vores sidste menighedsrådsmøde i december, tog vi nogle af de mange emner op, som vi vil arbejde med, og som for de flestes vedkommende er kommet fra interesserede i menigheden. Vi vil gøre vort bedste for at løse opgaverne, men ber også om menighedens hjælp og ikke mindst om forbøn, for i sidste ende lykkes kun de ting, som Gud sætter i gang og støtter. Jeg ønsker alle familierne et velsignet nyt år 2024!

Astrid Andresen.

PS. Hvis nogen ønsker at skrive noget til nyhedsbrevet, bedes man sende teksten til Arturo, [apacheco@mail.tele.dk](mailto:apacheco@mail.tele.dk)

\*\*\*\*\*

### Meddelelser fra menighedsrådet & aktuelle beskeder

- **Den 4. februar 2024, den første søndag i februar**, markerer kirken festen for Herrens fremstilling i templet. Ved begyndelsen af messen velsignes de lys, der skal bruges under liturgien i det nye år. Alle er velkomne til at medbringe deres egen stearinlys til denne velsignelse. Husk at mærke dine lys med navn, så de ikke forsvinder i mængderne. Se opslag i våbenhus eller på hjemmesiden.
- **Søndag den 11. februar 2024 er der fastelavnsfest** efter familiemessen i Sankt Therese Kirke. Der vil selvfølgelig være tøndeslagning, fastelavnsboller, slik, sodavand, kaffe m.v. Tøndeslagningen foregår udendørs, så husk overtøjet! Husk også udklædning. Alle medbringer en ret til en buffet. Se opslag i våbenhus eller på hjemmesiden.
- **Fastetiden indledes askeonsdag den 14. februar 2024.** Bagerst i kirken er der opstillet en kurv til indsamling af gamle buksbom- og palmegrene, der brændes til aske.
- **Kirkeskatten for 4. kvartal 2023 er indgået.** Der er en lille stigning i forhånd til sidste år. En kæmpe stor tak til alle, der bidrager til kirkens drift! I nyhedsbrevet for marts præsenteres budgettet og en økonomisk status.
- **Lørdag den 10. februar 2024 kl. 11.00 afholdes 'De syges dag'.** Dagen indledes med messe med meddelelse af de syges salvelse.
- **Lørdag den 2. marts 2024 afholdes fasteretræte** ved Pastor Paul Marx, O.M.I for vores menighed i Sankt Therese Kirke. Retræten begynder efter messen og slutter omkring kl. 15.30.

### Liturgisk månedskalender – søndage og andre mærkedage

4. februar 2024: Herrens fremstilling i templet

11. februar 2024: 6. almindelige søndag (fastelavnsfest efter familiemessen i Sankt Therese Kirke).

14. februar 2024: Askeonsdag, (messe kl. 18:00 i Sankt Therese Kirke). *Faste - abstinensdag*

18. februar 2024: 1. søndag i fasten (electio-ceremoni i domkirken).

25. februar 2024: 2. søndag i fasten

# Sankt Andreas og Sankt Therese Pastorat

Nyhedsbrev februar 2024

## Kontaktoplysninger

Sognepræst: Minh Quang Nguyen. Tlfnr.: 51328896. email: [nmqdk@katolsk.dk](mailto:nmqdk@katolsk.dk)

Formand for menighedsrådet: Astrid Andresen. Tlfnr.: 29256507.

email: [astridandresendepacheco@mail.tele.dk](mailto:astridandresendepacheco@mail.tele.dk)

Kirkens hjemmeside: [www.sa-st.dk](http://www.sa-st.dk)

Kirkens kontor: Birgit Hasløv. Tlfnr.: 20313095. email: [sast-kontor@katolsk.dk](mailto:sast-kontor@katolsk.dk)

Adresse: Bernstorffsvej 56. 2900 Hellerup.

Kirkens kontonummer: Reg.nr: 3109. Kontonr: 4120519794– Kirkens mobilepay til kollekt: 76645

## Messer Sankt Therese Kirke

Mandag og tirsdag: tilbedelse kl. 16:00 med mulighed for skriftemål. messe kl. 17:00

Torsdag og fredag: tilbedelse kl. 16:00 med mulighed for skriftemål. messe kl. 17:00

Lørdag: tilbedelse kl. 10:00 med mulighed for skriftemål. messe kl. 11:00

Søndag: Messe kl. 10:00 efterfulgt af kirkekaffe. Den 2. søndag familie messe.

Søndag kl. 12:00 familiemesse på engelsk i Sankt Therese Kirke (ikke i skoleferierne).

## Sankt Andreas Kirke

Onsdag og torsdag: kl. 9:00 mulighed for skriftemål

1. fredag i måneden: tilbedelse Kl. 9:00 messe Kl. 9:30

2., 3. og 4. fredag: tilbedelse fra kl. 16-17.

Lørdag efter 1. søndag: messe Kl. 17:00 efterfulgt af Watoto Skoleprojekt aften.

1. og 3. søndag i hver måned: kl. 11:30 efterfulgt af kirke kaffe.